

22 09 2026

CONFORT DE VERANO Y SOBRECALENTAMIENTO: AISLAR LA CUBIERTA Y LOS SUSTRATOS PARA PROTEGERSE DEL CALOR

El aislamiento no solo sirve en invierno. Con la intensificación de las olas de calor, el confort de verano se convierte en un requisito de proyecto: limitar el sobrecalentamiento de los espacios bajo cubierta exige materiales capaces de desfazar y amortiguar la onda térmica.

Emanuele Stabellini – Responsable de Marketing, Edilteco S.p.A.

Durante años, el aislamiento térmico de los edificios se ha concebido casi exclusivamente en función del invierno: reducir las pérdidas de calor, contener el consumo de calefacción, mejorar el confort en la estación fría. Hoy este enfoque ya no es suficiente. El aumento de las temperaturas y la frecuencia de las olas de calor han convertido el confort de verano en un tema de proyecto a todos los efectos, con repercusiones directas en el bienestar de las personas y en el consumo de refrigeración.

En este escenario, las capas ligeras termoaislantes a base de EPS de Edilteco contribuyen al bienestar en verano y reducen la necesidad de recurrir a los sistemas de refrigeración.

El confort de invierno y el confort de verano no son lo mismo

En invierno, el objetivo es limitar el flujo de calor que sale del edificio: lo que cuenta sobre todo es la conductividad térmica de los materiales. En verano el problema es distinto: el calor tiende a entrar, en particular a través de las superficies más expuestas a la radiación solar, como las cubiertas, y lo que cuenta no es solo cuánto calor pasa, sino también con qué retraso y con qué amortiguación.

Entran así en juego el **desfase térmico** – el tiempo que tarda la onda de calor en atravesar la estructura – y la **amortiguación**, es decir, la reducción de la amplitud de la oscilación térmica entre el exterior y el interior. Una cubierta bien proyectada desplaza el pico de calor a las horas de la tarde-noche y reduce su intensidad, manteniendo los espacios más estables durante el día.

La cubierta, el punto más crítico en verano

Las cubiertas y los bajocubiertas son las superficies que reciben la mayor radiación solar en las horas centrales del día. No es casualidad que los espacios de la última planta sean los más expuestos al sobrecalentamiento en verano.

Intervenir en estos elementos con capas termoaislantes y rellenos ligeros permite limitar la entrada de calor y mejorar sensiblemente el confort percibido, combinando ligereza y prestaciones.

Aplicación a máquina del revoque termoaislante Isolteco

Aplicación a máquina del revoque termoaislante Isolteco

Las soluciones de Edilteco para el confort de verano

La tecnología de Edilteco a base de perlas de EPS aditivadas se aplica en diversos puntos de la envolvente que son relevantes para el confort de verano. En la cubierta, los rellenos ligeros y los sustratos termoaislantes **Politerm® Blu** e **Isolcap®** permiten realizar capas ligeras, aislantes y estables en el tiempo, que pueden emplearse tanto para la formación de pendientes como capa

termoaislante.

En los muros, el revoque termoaislante **Isolteco**[®] contribuye a mejorar el comportamiento térmico de la envolvente. En todos los casos, la naturaleza no absorbente de las perlas hace que las prestaciones aislantes se mantengan en el tiempo, incluso en presencia de humedad.

Menos instalaciones, más bienestar

Una envolvente que limita el sobrecalentamiento reduce la demanda de refrigeración y, por tanto, el consumo eléctrico en verano, cada vez más relevante en el balance energético de los edificios. Así, el confort de verano no es solo una cuestión de bienestar, sino también de eficiencia y sostenibilidad.

Proyectar pensando en el verano, además de en el invierno, significa garantizar a las personas espacios más confortables durante todo el año. Es el objetivo que Edilteco persigue desde siempre a través del concepto de **confort habitacional**, que reúne el confort térmico de invierno y de verano, el confort acústico y el confort visual.